



République du Sénégal
Un Peuple – Un But – Une Foi

Ministère de l'Énergie, du Pétrole et des Mines



REFRIGERATION - CONGELATION

❖ Laissez **refroidir les aliments** avant de les mettre dans le réfrigérateur.

❖ Éloignez l'appareil de toute source de **chaleur** (mur, gaz, etc.).

❖ Faites **l'entretien régulier** (nettoyage, dégivrage). Dégivrer avant **3 mm de givre**, permet d'économiser jusqu'à 30 % de la consommation.

❖ Si le **thermostat et les joints ne sont plus en état, faites-les remplacer** par votre frigoriste.

❖ **Adoptez, à l'achat**, un réfrigérateur de classe énergétique **A** et une taille selon vos besoins.



1 personne	100 à 150 litres
2 ou 3 personnes	150 à 250 Litres
3 ou 4 personnes	250 à 350 Litres
Plus de 4 personnes	350 à 500 Litres

CHAUFFE-EAUX

❖ Privilégiez les chauffe-eaux **solaires**, les coûts ont baissé.



ÉCLAIRAGE

❖ **Éteignez** les pièces inoccupées : trois pièces éclairées inutilement le soir par des lampes à incandescence de 40 W peuvent consommer la même quantité d'énergie qu'un réfrigérateur.



❖ Les lampes à **LED durent nettement plus** longtemps que les autres lampes, adoptez-les !

❖ Remplacez **vos lampes à incandescence** par des lampes LED qui consomment jusqu'à **10 fois moins d'électricité**.

Lampe à incandescence



60 W

LFC



11 W

Lampe à LED



5 W

**CONSEILS POUR
REALISER DES
ECONOMIES
D'ENERGIE ET
BAISSER SES
DEPENSES
D'ENERGIE**



CLIMATISATION

- ❖ **Fermez les portes et fenêtres** des pièces lorsque la climatisation fonctionne ! Évitez les fenêtres entrebâillées avec la climatisation qui fonctionne.
- ❖ Demandez conseil lors de l'achat sur la puissance adaptée et optez pour les « **inverter** », plus économes en énergie.
- ❖ Faites l'entretien régulier de votre climatiseur pour obtenir **jusqu'à 15% d'économies** d'énergie.
- ❖ Réglez votre climatiseur au plus **entre 23°C et 24°C**. A chaque **1°C de moins** vous augmentez de **5 à 7 %** la consommation du climatiseur.

AUTRES APPAREILS

- ❖ **Débranchez tous les appareils** et chargeurs de téléphonie en veille ou sur les prises, ils consomment. Sinon utilisez une multiprise à interrupteur.



AMENAGEMENT DES ESPACES A LA MAISON

- ❖ Au lieu d'utiliser plusieurs télé, **aménagez un séjour avec une télé** pour la famille, cela renforce la cohésion familiale et vous permet d'économiser l'électricité.
- ❖ Il n'est pas nécessaire d'allumer tout le temps le gaz ou la bouilloire électrique pour le petit déjeuner de chacun : mettez de l'eau dans une **thermos isotherme**, et économiser de l'énergie.
- ❖ Mettez **plus d'aération et des fenêtres optimisées** pour la lumière naturelle en construisant ou rénovant les maisons : vous économisez en éclairage et en ventilation



/climatisation.

- ❖ Mettez des **peintures de couleur claires** sur les parois et plafond, vous aurez besoin de moins d'éclairage dans vos pièces.
- ❖ Éviter les ouvertures répétées du réfrigérateur pour boire de l'eau et aménagez **un espace avec une glacière** à robinet, ce qui fait économiser de l'électricité.

QUELQUES CONSEILS UTILES POUR LES AUTRES FORMES D'ÉNERGIES

- ❖ **Conduite** : privilégiez une **conduite souple** qui permet de générer jusqu'à **40% d'économies de carburant**. Privilégiez le **covoiturage** et les transports en commun (TER, BRT, etc.).
- ❖ **Cuisson** : privilégiez les foyers améliorés qui génèrent jusqu'à **45% d'économie de combustible en comparaison aux foyers traditionnels**.



« Yaxanal energie mooy
sakkanal sa poss
doollel sa rew »



ENSEMBLE, AGISSONS!